

Train on Trail im Frankenwald

(Frankenwald / FTsc, 24. September 2020). Nachdem in diesem Jahr die Laufevents eher rar sind, können Läuferinnen und Läufer dennoch auf ihre Kosten kommen. Vom 23. bis zum 25. Oktober 2020 können sie ein dreitägiges Laufcamp im Naturpark Frankenwald erleben. Gelaufen wird der Mittelgebirgs- und Wanderregion entsprechend „über Stock und Stein“ – also im Gelände – auf den vielen naturnahen Wanderwegen der Region. Das Camp ist für Jedermann geeignet – egal, ob Neuling oder bereits mit Erfahrung im Trailrunning. Jedes Leistungsniveau und jede Altersklasse sind willkommen.

Ausgehend vom Übernachtungs-Stützpunkt im Bayerischen Staatsbad Bad Steben werden Laufrouen zwischen zehn und 30 Kilometern angeboten, pro Tag eine andere Tour und angepasst an die Niveaustufen der Teilnehmer. Erfahrende Tour-Guides teilen die Teilnehmer in entsprechende Gruppen ein. Voraussetzung für alle Teilnehmer ist, Spaß am Laufen zu haben und gerne den ein oder anderen Höhenmeter bewältigen zu wollen. Interessenten sollten eine gewisse Grundausdauer (Laufen mind. 60 Minuten) und geeignetes (geländegängiges) Schuhwerk mitbringen.

Mehr Infos und das genaue Programm gibt es online unter:
<https://www.frankenwald-tourismus.de/de/draussen/trailrunning/>

Das gesamte Programm kostet 299,00 Euro und beinhaltet folgende Leistungen:

- * 2 x Frühstück (auch vegan / vegetarisch möglich)
- * 2 x Übernachtungen in Einzel- oder Doppelzimmern
- * 2 x Abendessen (auch vegan / vegetarisch möglich)
- * 1 x Eintritt in die Therme Bad Steben inklusive Sauna-Bereich
- * Goodie-Bag mit kleinen Überraschungen
- * 3 geführte Trail-Runs
- * fachkundige Reiseleitung

Veranstalter:

Simple & Fun UG

Hüngsberger Straße 11, 53578 Windhagen

info@simple-and-fun.com