

FRANKENWALD WANDERMARATHON

Abschluss-Info WM 2021

Liebe Wandermarathon-Teilnehmer/-innen,

... so einen Frankenwald Wandermarathon hat es noch nie gegeben! Zweimal verschoben, dann fast wieder abgesagt und nun doch – mit einigen Neuerungen und Auflagen werden wir am 16.10.2021 unseren 9. Frankenwald Wandermarathon in Kronach erleben. Hier die wichtigsten Infos für euch im Überblick:

Das WICHTIGSTE zuerst:

CORONABEDINGT:

- Nach Abstimmung mit den Behörden ist die Teilnahme am diesjährigen Frankenwald Wandermarathon nur mit einem entsprechenden **3G-Nachweis** möglich. Daher bitten wir euch, für den Check-In die **erforderlichen Nachweise zuverlässig mitzubringen**: geimpft oder genesen oder getestet (PCR < 48 Stunden vor dem Start, Schnelltest < 24 Stunden vor dem Start). Es besteht auch am Freitag und Samstag vor Ort die Möglichkeit, einen kostenlosen Schnelltest durchzuführen.
- Ebenso benötigen wir von jedem Teilnehmer einen vollständig **ausgefüllten Kontaktbogen** (wurde am 4.10. per E-Mail versandt und steht zum Download auf der Veranstaltungshomepage zur Verfügung).
- Damit wir alles eindeutig zuordnen können, bringt bitte auch euren **Personalausweis** mit.
- Mit diesen Unterlagen muss jeder **persönlich vor Ort einchecken** (vor der Starterpaketausgabe).
- Während der Wanderung muss selbstverständlich keine Maske getragen werden, an einigen wenigen Stationen, die Indoor stattfinden sowie in den Shuttlebussen, ist allerdings ein **medizinischer Mund-Nasen-Schutz** vorgeschrieben.

WO ist WAS?

1) START/ZIEL:

In diesem Jahr liegen Start und Ziel erstmals an zwei verschiedenen Punkten:

START: Schulzentrum Kronach

Am Schulzentrum, 96317 Kronach.

In Kronach Richtung „Erlebnisbad Crana Mare“ fahren oder wie immer den orangenen **Wandermarathon-Schildern „Start/Anmeldung“** folgen.

ZIEL: Fröschbrunna Rodelbahn & Gaststätte

Fröschbrunn 3, 96317 Kronach

Diese Teilung ist streckenbedingt erforderlich; zwischen Ziel und Ausgangspunkt verkehren am Nachmittag Busse im Pendelverkehr.

2) PARKEN:

Am Schulzentrum und den umliegenden Straßen befinden sich ausreichend Parkplätze bzw. Parkmöglichkeiten. Zur Abholung der Starterpakete am Freitagnachmittag/-abend ist dort jede Menge Platz. Am Samstagfrüh werden euch nette Feuerwehrleute der FFW Kronach zu den Parkmöglichkeiten lotsen. Bitte nutzt das Parkleitangebot der Helfer/-innen und parkt nicht wild im Ort, das vermeidet Stress und spart Energie.

3) WOHNMOBILE: Solltet ihr mit dem Wohnmobil anreisen, könnt ihr ebenfalls direkt am Schulzentrum – auf dem Verkehrsübungsplatz hinter dem großen Parkplatz – kostenfrei parken. Es befinden sich dort jedoch **keine** Ver- oder Entsorgungsmöglichkeiten (Strom, Wasser).



Kronach, den 08.10.2021

4) ABHOLUNG STARTERPAKETE & CHECK IN:

Bevor ihr in das Abenteuer Frankenwald Wandermarathon starten könnt, müsst ihr **persönlich (!) einchecken** und euer Starterpaket mit allen wichtigen Unterlagen und Infos abholen. Dies ist am **CHECK IN in der Mensa des Schulzentrums**, Am Schulzentrum, 96317 Kronach zu folgenden Zeiten möglich:

Freitag, 15. Oktober 2021 von 13:00 – 21:00 Uhr

Samstag, 16. Oktober 2021 von 5:00 – 7:00 Uhr

(**OBACHT!** u. a. aufgrund der neuen 3G-Situation und einiger „Last Minute“ Lieferungen, können wir euch leider - entgegen der Ankündigung in der letzten WM-Info - keine weiteren Check-In Termine an den Tagen zuvor anbieten)

ABLAUF:

a) Persönlicher Check-In – d. h. jeder Teilnehmer muss persönlich vorbeikommen, eine Abholung für Freunde und Bekannte ist leider nicht möglich.

Bitte mitbringen: * 3G Nachweis (oder Schnelltest vor Ort) * Personalausweis und * Kontaktbogen

b) Danach bekommt ihr euer Frankenwald Wandermarathon Teilnehmerbändchen

c) Mit eurem ausgedruckten Ticket (oder auf dem Handy abgespeichert) könnt ihr dann eine Station weiter euer Starterpaket mit Roadbook, einer tollen Wander-Brotzeitbox und weiteren Überraschungen abholen. Die Tickets werden dort elektronisch entwertet.

HINWEIS:

Entgegen der Vorjahre haben wir diesmal keine Halle, wo ihr nach dem Check-In noch ein wenig verweilen oder euch an Ständen informieren könnt.

5) FRÜHSTÜCK & ABENDESSEN:

Wie in der letzten WM-Info bereits mitgeteilt, müssen wir auch beim Frühstück & Abendessen etwas umdisponieren:

Erst wenn ihr die **Festung Rosenberg** nach gut 2 Kilometern Wegstrecke erreicht habt, gibt es für euch dort „**Frühstücksinseln**“, wo ihr Kaffee & Gebäck To Go bekommt.

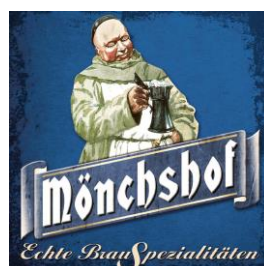
Auch das Abendessen kann nicht wie gewohnt stattfinden. Im **Ziel am Fröschbrunna** erwartet euch nach dem Zieleinlauf ein **Finisher-Getränk**, ein Paar frisch gegrillte **fränkische Bratwürste** und für das „Buffet at Home“ bekommt ihr dann noch eine **Tüte mit Frankenwald-Leckereien** mit nach Hause. Selbstverständlich denken wir – ebenso wie bei der Botzeit und dem Mittagessen – auch an unsere vegetarischen Wanderer!

6) VERPFLEGUNGSSTATIONEN UNTERWEGS

Wie gewohnt gibt es auch dieses Jahr unterwegs alle paar Kilometer **kleine Snacks**, wie Riegel, Obst, Süßes oder auch etwas Herzhaftes, wie z. B. bei der **Flößer-Brotzeit**. Mittags wartet eine Auswahl leckerer **Suppen** an der Radspitze auf euch und am Nachmittag dürft ihr ein Päuschen bei **Kaffee & Kuchen** machen. Vorher gibt es bei den Frankenwald Weibern traditionell **Bier, Schnaps und Wärscht**.

Zum Trinken gibt es den ganzen Tag über an verschiedenen Stationen **Wasser** (still und medium), **Isogetränke**, **Apfelschorle**, **Mönchshof NaturRadler**, **Mönchshof Naturrüb (alkoholfrei)**, **Kulmbacher Kellerbier** und auch **Cola**. VIELEN DANK an dieser Stelle für die großartige Unterstützung der Kulmbacher Brauerei und Bad Brambacher!

Im **Starterpaket** gibt es auch dieses Jahr wieder eine **Alutasse** als Trinkbecher für euch. Diesen Becher bekommt ihr auf der Strecke bei der V2 zum Mitnehmen.



7) STRECKE

Auch hier gibt's 2021 einige Neuerungen:

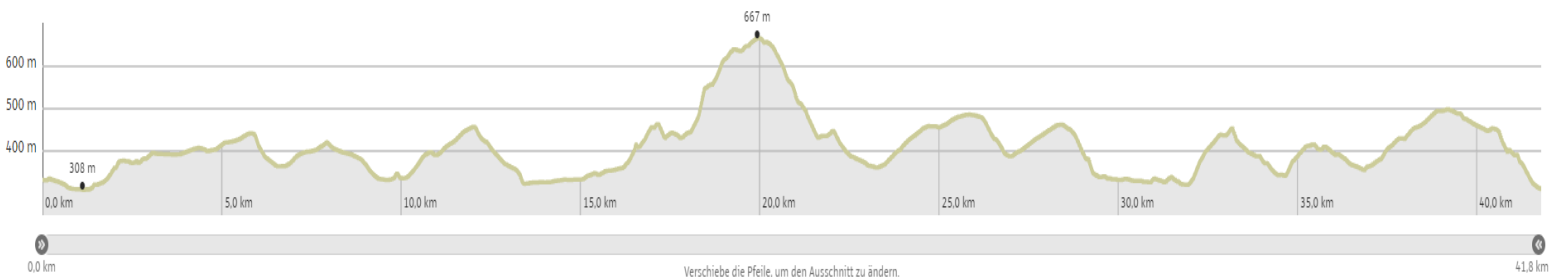
Da am 16.10. **bereits um 18:20 Uhr Sonnenuntergang** ist, müssen wir dafür sorgen, dass alle Teilnehmer/-innen spätestens um 19:00 Uhr im Ziel angekommen sind.

Die „normale“ Strecke (rechts abgebildet) ist **knapp 42 Kilometer lang** und führt über die Festung Rosenberg in die Flößerorte Friesen und Marktrodach, hoch zur Radspitze und weiter ins Bierdorf Weißenbrunn und über den Lucas-Cranach-Turm zurück nach Kronach.

Bei **Kilometer 33** haben wir einen sogenannten „**Cut off**“ Punkt, wo wir ab ca. 16:00/16:15 Uhr eine Streckenverkürzung vornehmen müssen, um alle vor der Dunkelheit im Ziel zu haben. Die kürzere Route hat dann gut 37 Kilometer Länge.

Bitte haltet euch an die Abkürzungsvorgaben!

Höhenprofil: Neben der Länge der Tour ist – wie jedes Jahr - auch das Höhenprofil der Route nicht zu unterschätzen. Durch das stete Auf und Ab, mit ein paar „netten“ Spitzen drin, werden ca. 1.300 Höhenmeter zu überwinden sein.



GPX-Daten: Für alle, die schon im Vorfeld die Tour auf ihrem Gerät haben möchten, stehen die GPX-Daten auf unserer Homepage oder unter dem folgenden Link zum Download bereit:

<https://module.tourinfra.com/frankenwald-tourismus/details.php?id=273230>

Bitte beachten: Es gilt die tagesaktuelle Ausschilderung, die evtl. von der geplanten Route abweichen kann.

Unser Wandermarathon ist kein Wettkampf!

Auch wenn viele bei dem Begriff „Marathon“ an sportliches Kräftenessen denken, ist unser Franckenwald Wandermarathon KEIN Wettkampf, es erfolgt KEINE Zeitnahme und auch KEINE Siegerwertung! Wandern, genießen und ankommen ist das Ziel!

8) ZEITEN, SHUTTLE, MARKIERUNG

Im Roadbook, das ihr mit dem Starterpaket bekommt, haben wir einen **Wanderzeitplan** zusammengestellt, der euch Anhaltspunkte geben soll, mit welchem Wandertempo ihr in etwa unterwegs seid. Die angegebenen Zeiten bei den Laufgeschwindigkeiten sind ohne eure individuellen Pausen berechnet. Der Zeitplan soll euch auch signalisieren, wann die Ankunft im Ziel sein wird. Bitte habt auf der Tour den Zeitrahmen immer etwas im Auge - die späteste Ankunft am Ziel sollte gegen 19:00 Uhr sein. Gemeinsamer Start für alle ist um 7:00 Uhr.

Alle **Stationen** (Erlebnis-, Versorgungs- und Shuttle-Stationen) sind ebenfalls mit einem **Zeitfenster** versehen. Innerhalb dieser angegebenen Zeiten sind die Stationen in jedem Fall besetzt bzw. werden dann beendet, wenn die Schlusswanderer durch sind. Seid ihr zu schnell unterwegs, kann es sein, dass manche Stationen noch gar nicht in Betrieb sind - also macht euch keinen Stress!

Sollten euch eure Kräfte verlassen oder ihr merken, dass ihr etwas hinter dem Zeitplan her seid, nutzt bitte unsere Shuttle-Services: An den **Shuttle-Stationen** wartet innerhalb des angegebenen Zeitfensters ein Kleinbus auf euch, der euch entweder eine Station weiter oder zum Ausgangspunkt zurück bringt.

GUT ZU WISSEN: Im Notfall holen wir euch aber auch von (fast) jedem Punkt der Strecke ab, ihr müsst euch nur über das Veranstalter-Telefon (0151 64322930, die Nummer findet ihr auch im Roadbook) melden.

Streckenmarkierung: Die Wanderstrecke ist mit den rechts stehenden Schildern separat ausmarkiert. Die Schilder hängen nahezu „auf Sicht“, d. h. ihr merkt sehr schnell, falls ihr einmal vom Weg abgekommen seid. Wir werden eine Stunde vor dem Start noch einmal einen Beschilderungs-Check machen, sind jedoch nicht vor Manipulation gefeit. Solltet ihr Defizite bei der Beschilderung unterwegs feststellen, teilt uns das bitte umgehend über das Veranstaltertelefon mit.



Erlebnisstationen: Damit die 42 Kilometer nicht zu lang werden, haben sich wieder viele Helferinnen und Helfer eine Menge Stationen einfallen lassen. Ihr werdet auf historische Gruppen treffen, musikalisch unterhalten, Flößer warten auf euch, ebenso sportliche Herausforderungen. Natürlich dürfen die legendären FRANKENWALD Weiber nicht fehlen, die euch wie immer mit einem neuen Utensil aus ihrer „Frankenwald Wandermarathon-Kollektion“ überraschen.

Die in der Regel ehrenamtlich betreuten Stationen freuen sich schon auf euren Besuch und einen kurzen Moment der Aufmerksamkeit ☺.

9) IM ZIEL

Im Ziel gibt es dann einen herzlichen Empfang und ein Kronacher Finisher-Geschenk. Das Abendessen haben wir euch oben bereits erklärt.

Um zurück zum Startpunkt zu kommen, fahren am Ziel Shuttlebusse im Pendelverkehr. Bitte bedenkt, dass in den Shuttlebussen – auch in denen auf der Strecke – ein medizinischer Mund-Nasenschutz getragen werden muss.

Coronabedingt können wir euch leider keine Duschkmöglichkeiten anbieten. Ebenso können die sonst angebotenen Massagen nicht stattfinden.

10) ZU GUTER LETZT

→ Da wir im Dunkeln starten und es abends im Wald auch schon früher dunkel wird, empfehlen wir euch, vorsichtshalber eine **Stirnlampe mitzunehmen**.

→ Im Starterpaket bekommt jeder von euch ein eigenes **Desinfektionsmittel**, von dem ihr unterwegs natürlich gerne Gebrauch machen sollt.

→ Notiert euch bitte unsere Rufnummer für den **Veranstalter-Stützpunkt: 0151 64322930**

Die Rufnummer findet ihr auch noch einmal im Roadbook abgedruckt.

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!