



# FRANKENWALD

## DRAUSSEN. BEI UNS.

### Packlistenvorschlag

#### Die Basics:

- Trekkingschuhe / Wanderschuhe
- ausreichend großer Rucksack
- Zelt (denkt ans Gewicht)
- Isomatte und Schlafsack

#### Empfehlungen für Kleidung:

- Trekkingstöcke
- Wanderkleidung
- Jacke für abends
- Funktionsunterwäsche
- T-Shirt(s) (z.B. aus Merinowolle – Empfehlung mullesling-free)
- Regenjacke und Regenhose
- Stirnband, Kappe oder ähnliches
- Sonnenbrille

#### Empfehlungen für Ausrüstung

- Verpflegung
- Campingkocher und Brennstoff
- Outdoor Feuerzeug / Feuerstahl
- Topf
- Essgeschirr und Besteck
- Taschenmesser oder eventuell Multitool
- Trinkflasche
- Filter zur Wasseraufbereitung (Wasserfilter/Steripen)
- Abfallbeutel
- Snacks
- Schwamm und Geschirrtuch
- Zahnbürste, Zahnpasta, kleines Handtuch, etc.
- Erste-Hilfe-Set und kleine Reiseapotheke
- Insektenschutz
- Sonnencreme
- Toilettenpapier und Taschentücher
- Stirnlampe
- Powerbank
- Handy und Ladekabel
- GPS-fähiges Gerät
- Reisepass
- Bargeld oder Zahlungsmöglichkeit
- Topografisches Kartenmaterial
- Kompass