

P R E S S E - I N F O R M A T I O N

Rauskommen und Runterkommen im Frankenwald

Abschalten erwünscht: Die Urlaubsregion bietet Ruhesuchenden im Herbst Entspannung beim Wandern, Genießen und „Wellnessen“

Frankenwald (FTsc, 22. September 2022). Ein grünes Wellness-Center auf 100.000 Hektar: Die Urlaubsregion im Norden Bayerns ist der ideale Ort, um zu entschleunigen und einen Gang herunter zu schalten. Das Anti-Stress-Programm umfasst neben Wanderungen und Naturerlebnissen auch Gesundheit und Wellness für alle Sinne, zum Beispiel in der Therme Bad Steben.

Stille hören. Weite atmen. Wald verstehen.

Das sind die drei dominanten Erlebnisse bei Wanderungen in Bayerns erster Qualitätsregion Wanderbares Deutschland. Immer wieder begegnen sie den Wanderern unterwegs in der bayerischen Mittelgebirgslandschaft, die mit überraschenden Ausblicken von den Hochebenen, facettenreichen Wäldern und friedlichen Bachtälern alle Komponenten einer traumhaften Kulisse mit sich bringt. Aushängeschild der Wanderfreuden ist der FrankenwaldSteig, der auf 243,5 spannenden Kilometern einmal um den Frankenwald herumführt und die FrankenwaldSteigla als schönste Tagestouren zwischen fünf und 18 Kilometern Länge.

Trekking-Oasen: tief durchatmen und die Natur genießen

Versteckt im Wald hält die Region für alle, die noch mehr Ruhe und Stille suchen, sechs Trekkingplätze bereit. Sie sind das Sahnehäubchen im Outdoor-Angebot und versprechen Naturliebhabern authentisches Frankenwald-Feeling und maximale Entschleunigung beim Übernachten im Zelt in der freien Natur.

Bad Steben – Bayerisches Staatsbad und Therme

Im Bayerischen Staatsbad ist Stress ein Fremdwort, Erholung hat hier Hochkonjunktur. Mit seiner in Westeuropa einzigartigen Heilmittelkombination bietet das moderne Gesundheitszentrum intensive Erholung für Körper und Geist sowie eine erholsame Zeit vom Alltag. Hier lässt es sich „mit allen Sinnen genießen“. Unvergessliche Wohlfühl-Erlebnisse wie die Hot-Stone-Massage mit Frankenwald-Schiefer oder eine Öl-Massage von heimischen Fichtennadeln runden das Anti-Stress-Programm ab.

Genusswelt Frankenwald

Egal, ob herzhaft oder süß: Im Frankenwald in der Genussregion Oberfranken mit der nachweislich größten Brauerei-, Bäckerei- und Metzgereidichte der Welt gibt es für jeden Geschmack das Richtige. So gehören Spezialitätenbiere, die fränkische Bratwurst, aber auch Backwaren wie „Seelenspitzen“ und „Schwatzela“ oder die Pralinen aus Lauenstein zum kulinarischen Schatz des Frankenwaldes. Im Herbst stehen natürlich auch traditionell-herbstliche Speisen wie das „Kürbissamtsüppchen“ hoch im Kurs.

Weitere Informationen und Urlaubstipps für den Herbst unter

www.frankenwald-tourismus.de

Kontakt:



FRANKENWALD TOURISMUS Service Center
Adolf-Kolping-Straße 1, 96317 Kronach
Tel. 09261 60150
presse@frankenwald-tourismus.de